

Comunicato Stampa LMHM del 23/02/2008

Siamo già in 1142!

... e sabato 8 tutti alle "Conversazioni Aerobiche"

A due settimane dalla Lago Maggiore Half Marathon le iscrizioni già disponibili per la verifica sul www.tds-live.it sono, alle 12.00 di oggi, 1142. Ma continuano ad arrivare altre iscrizioni e l'obiettivo della chiusura a quota 1.500 diventa ogni giorno più reale e concreto.

E diventa di giorno in giorno sempre più importante e appetibile anche il programma dello Sport Expo, che aprirà i battenti venerdì 7 marzo alle 10.00.

Uno degli eventi più interessanti sarà senza dubbio **"Conversazioni Aerobiche – Corriere per stare meglio. Anche con sé stessi"**, l'incontro che si terrà **sabato 8 marzo alle ore 16.30 presso la Sala Conferenze** allestita all'interno dello **Sport Expo di Villa Giulia** a Verbania Pallanza. **Conversazioni Aerobiche** sarà un pomeriggio di conversazioni (appuntamento) con esperti di running e di benessere, un modo per parlare di corsa, in modo leggero ma non superficiale, offrendo ai neofiti e a chi già corre utili spunti per migliorare non solo le proprie prestazioni ma soprattutto il proprio rapporto con l'attività fisica. All'incontro saranno presenti ospiti del calibro di **Aldo Sassi**, responsabile del MAPEI Sport Service, **Fulvio Massini**, training consultant, **Severino Bernardini**, ex atleta, tecnico e massofisioterapista, **Andrea Castellan**, preparatore atletico e personale trainer, **Marco Spezia**, medico specialista in ortopedia e traumatologia, **Marco Marchei**, direttore responsabile di **Runner's World**, e i componenti della **Runner's World Family**. L'incontro sarà condotto da **Silvio Omodeo** e **Fiorella Nicotera**.

L'ingresso a "Conversazioni Aerobiche" sarà libero, anzi, l'evento è consigliato a tutti: ai podisti, a quelli che vorrebbero iniziare a correre, e...ai semplici curiosi.

Ufficio Stampa Pro-Motion

Ivo Casorati – 339/6076523 – ufficiostampa@pro-motion.it



Associazione
Sportiva
Dilettantistica

Via 42 Martiri, 165
28924 Verbania (VB)
ITALIA

C.F./Partita IVA
02113530030

Tel. +39 0323 585403
Fax +39 0323 585404

info@pro-motion.it
www.pro-motion.it

